

Le directeur général

Maisons-Alfort, le 08 juillet 2014

NOTE
d'appui scientifique et technique
de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation,
de l'environnement et du travail

relatif aux teneurs en sucres de produits laitiers frais et boissons rafraichissantes sans alcool, vendus en France métropolitaine, pour comparaison ultérieure avec les teneurs en sucres des produits commercialisés outremer

L'Anses a été saisie le 02/07/14 par la Direction Générale de la Santé (DGS) pour la réalisation de l'appui scientifique et technique relatif aux teneurs en sucres de produits laitiers frais et boissons rafraichissantes sans alcool, vendus en France métropolitaine, pour comparaison ultérieure avec les teneurs en sucres des produits commercialisés en outremer.

1. CONTEXTE ET OBJET DE LA DEMANDE

Cette demande s'inscrit dans le cadre de la loi n°2013-453 du 3 juin 2013 visant à garantir la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire et dans la perspective de proposer un arrêté relatif aux teneurs en sucres des produits distribués en outremer.

Cette demande urgente précède également la visite officielle du président de la république sur l'île de La Réunion le 25 juillet prochain.

Il est ainsi demandé :

- D'identifier les principaux aliments, sous-groupes et groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres, en France métropolitaine, d'après les données INCA2 ;
- De fournir, pour les secteurs des produits laitiers frais et assimilés et des boissons rafraichissantes sans alcool, les teneurs en sucres par familles de produit, obtenues à partir de données Oqali collectées en France métropolitaine.

Ces données seront également mobilisées pour des comparaisons ultérieures avec les teneurs en sucres des produits similaires vendus dans l'outremer.

2. ALIMENTS, SOUS GROUPES ET GROUPES D'ALIMENTS VECTEURS AUX APPORTS EN SUCRES EN FRANCE METROPOLITAINE D'APRES LES DONNEES INCA2

2.1. Source des données et méthodologie

Les données utilisées pour déterminer les aliments, les sous groupes et les groupes d'aliments vecteurs des apports en sucres de la **population française métropolitaine** sont les données de l'étude INCA2¹.

La nomenclature INCA2 regroupe 1342 aliments répartis en 43 groupes d'aliments et 110 sous-groupes. L'étude INCA2 s'est déroulée en 2006 et 2007 et incluait les consommations de 1918 adultes (âgés de 18 à 79 ans), de 570 enfants de 3 à 10 ans et de 874 adolescents de 11 à 17 ans. Les participants ont été sélectionnés selon un plan de sondage à 3 degrés, stratifié selon le degré d'urbanisation et la région. Les consommations ont été recueillies grâce à un carnet de consommation de 7 jours consécutifs permettant de noter la nature des aliments ingérés ainsi que les quantités associées.

Il est important de noter que :

- **les apports en sucres correspondent aux apports en sucres totaux, c'est-à-dire à la fois aux sucres ajoutés et aux sucres naturellement présents dans les aliments ;**
- **les données sont représentatives des consommations alimentaires en métropole.**

Pour estimer les aliments vecteurs représentatifs des consommations alimentaires de l'outremer, il conviendrait d'exploiter les données des études Calebas et Escal de l'INVS, pour la Martinique et la Guadeloupe.

2.2. Résultats

2.2.1. Groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux

Les tableaux suivants décrivent pour les trois populations étudiées : enfants entre 3 et 10 ans (Tableau 1), enfants entre 11 et 17 ans (Tableau 2), et adultes (Tableau 3), les dix groupes d'aliments (parmi 43 groupes) les plus contributeurs aux apports en sucres totaux de la population française métropolitaine d'après les données INCA2.

Les résultats observés traduisent l'importance des sucres naturellement présents, et donc non ajoutés dans les produits, dans les apports en sucres totaux. Par exemple, les groupes des « fruits » et du « lait » comportent par essence des sucres (fructose dans le cas des fruits et lactose pour le lait). De même, une partie des apports en sucres du groupe « ultra-frais laitier » provient du lactose, naturellement présent dans le lait.

A noter que le groupe des boissons fraîches sans alcool comprend également les produits de type jus qui ne contiennent pas de sucres ajoutés mais uniquement du fructose issu des fruits.

¹ Afssa, Étude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires 2 (INCA2) 2006-2007. 2009.

5 groupes comprenant notamment des sucres ajoutés apparaissent dans les 10 premiers contributeurs des 3 populations. Il s'agit des « boissons fraîches sans alcool », de « l'ultra frais laitier », des « pâtisseries et gâteaux », des « chocolats » et des « entremets, crèmes desserts et laits gélifiés ».

Tableau 1 : Dix premiers groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les enfants entre 3 et 10 ans, d'après les données INCA2

Groupe INCA2	Enfants entre 3 et 10 ans (n=570)		
	Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
boissons fraîches sans alcool et jus	16,7	98,0	17,1%
lait	9,3	98,0	9,5%
ultra-frais laitier	9,1	98,0	9,3%
pâtisseries et gâteaux	7,8	98,0	8,0%
fruits	7,3	98,0	7,4%
sucres et dérivés	6,8	98,0	6,9%
chocolat	5,5	98,0	5,6%
entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	5,5	98,0	5,6%
biscuits sucrés ou salés et barres	5,5	98,0	5,6%
compotes et fruits cuits	4,4	98,0	4,5%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

Tableau 2 : Dix premiers groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les enfants entre 11 et 17 ans, d'après les données INCA2

Groupe INCA2	Enfants entre 11 et 17 ans (n=874)		
	Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
boissons fraîches sans alcool et jus	21,2	99,4	21,3%
pâtisseries et gâteaux	8,3	99,4	8,4%
fruits	7,4	99,4	7,5%
chocolat	7,4	99,4	7,4%
lait	7,3	99,4	7,3%
sucres et dérivés	7,1	99,4	7,1%
ultra-frais laitier	6,3	99,4	6,3%
entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	4,9	99,4	4,9%
céréales pour petit déjeuner	4,3	99,4	4,3%
biscuits sucrés ou salés et barres	4,3	99,4	4,3%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

Tableau 3 : Dix premiers groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les adultes, d'après les données INCA2

Groupe INCA2	Adultes (n=1918)		
	Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
fruits	15,1	95,0	15,9%
sucres et dérivés	15,1	95,0	15,9%
boissons fraîches sans alcool et jus	12,6	95,0	13,3%
pâtisseries et gâteaux	7,7	95,0	8,1%
ultra-frais laitier	6,6	95,0	7,0%
lait	4,1	95,0	4,3%
entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	4,0	95,0	4,2%
légumes (hors pommes de terre)	3,9	95,0	4,1%
chocolat	3,0	95,0	3,1%
pain et panification sèche	2,9	95,0	3,1%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

2.2.2. Sous-groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux

L'étude plus fine des 10 sous groupes d'aliments (parmi 110 sous-groupes) les plus contributeurs aux apports en sucres totaux pour les 3 populations est présentée dans les Tableau 4, Tableau 5 et Tableau 6.

Parmi les sous-groupes contenant des produits avec sucres ajoutés, sont retrouvés dans les 3 populations les « yaourts et assimilés », les « gâteaux » et les « sodas et colas ».

Tableau 4 : Dix premiers sous-groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les enfants entre 3 et 10 ans, d'après les données INCA2

Groupe INCA2	Sous-groupe INCA2	Enfants entre 3 et 10 ans (n=570)		
		Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
lait	lait en bouteille ou en brique	8,5	98,0	8,7%
ultra-frais laitier	yaourts et assimilés	7,4	98,0	7,6%
boissons fraîches sans alcool et jus	jus de fruits (purs et à base de concentré)	7,4	98,0	7,5%
fruits	fruits	7,3	98,0	7,4%
pâtisseries et gâteaux	gâteaux	5,4	98,0	5,5%
biscuits sucrés ou salés et barres	biscuits sucrés	5,2	98,0	5,3%
autres boissons chaudes	cacao, poudres et boissons cacaoées	4,3	98,0	4,4%
boissons fraîches sans alcool et jus	autres boissons fraîches	4,0	98,0	4,1%
boissons fraîches sans alcool et jus	sodas et colas	4,0	98,0	4,1%
entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	crème dessert et lait gélifié	4,0	98,0	4,1%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

Tableau 5 : Dix premiers sous-groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les enfants entre 11 et 17 ans, d'après les données INCA2

Groupe INCA2	Sous-groupe INCA2	Enfants entre 11 et 17 ans (n=874)		
		Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
boissons fraîches sans alcool et jus	jus de fruits (purs et à base de concentré)	8,9	99,4	8,9%
boissons fraîches sans alcool	sodas et colas	7,7	99,4	7,8%
fruits	fruits	7,4	99,4	7,5%
lait	lait en bouteille ou en brique	6,8	99,4	6,8%
ultra-frais laitier	yaourts et assimilés	5,6	99,4	5,6%
pâtisseries et gâteaux	gâteaux	5,4	99,4	5,5%
chocolat	pâte chocolatée à tartiner	4,3	99,4	4,3%
autres boissons chaudes	cacao, poudres et boissons cacaoées	4,0	99,4	4,1%
biscuits sucrés ou salés et barres	biscuits sucrés	3,9	99,4	3,9%
boissons fraîches sans alcool et jus	autres boissons fraîches	3,4	99,4	3,4%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

Tableau 6 : Dix premiers sous-groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les adultes, d'après les données INCA2

Groupe INCA2	Sous-groupe INCA2	Adultes (n=1918)		
		Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
fruits	fruits	15,1	95,0	15,9%
sucres et dérivés	sucres et assimilés	7,5	95,0	7,9%
sucres et dérivés	confiture et miel	6,8	95,0	7,2%
ultra-frais laitier	yaourts et assimilés	5,8	95,0	6,1%
boissons fraîches sans alcool et jus	jus de fruits (purs et à base de concentré)	5,6	95,0	5,9%
pâtisseries et gâteaux	gâteaux	4,6	95,0	4,9%
boissons fraîches sans alcool et jus	sodas et colas	4,6	95,0	4,8%
lait	lait en bouteille ou en brique	3,8	95,0	4,0%
pain et panification sèche	pain	2,7	95,0	2,8%
pâtisseries et gâteaux	pâtisseries et tartes	2,5	95,0	2,6%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

2.2.3. Aliments vecteurs aux apports en sucres totaux

Au niveau le plus fin, l'étude des 10 aliments (parmi 1342 aliments) contribuant le plus aux apports en sucres totaux est présentée dans les Tableau 7, Tableau 8 et Tableau 9.

Parmi les aliments contenant des sucres ajoutés, le « soda au cola type coca-cola ou pepsicola » est retrouvé dans les 3 populations.

Comme indiqué précédemment, les aliments de type « pomme non pelée fraîche », « lait demi-écrémé uht », « jus d'orange à base de concentré pasteurisé » ressortent parmi les dix premiers aliments contributeurs en sucres puisqu'ils contiennent par essence des sucres : lactose pour le lait et fructose pour les fruits. Le « pain baguette » ne contient pas de teneur élevée en sucres, cependant, de par sa forte consommation, il ressort comme aliment contributeur. D'autres aliments comme par exemple la « confiture ou marmelade de tout type » présentent à la fois des sucres naturellement présents (fructose) et des sucres ajoutés.

Tableau 7 : Dix premiers aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les enfants entre 3 et 10 ans, d'après les données INCA2

Aliment INCA2	Enfants entre 3 et 10 ans (n=570)		
	Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
lait demi-écrémé uht	7,1	98,0	7,2%
pâte à tartiner au chocolat et aux noisettes type nutella	3,1	98,0	3,1%
soda au cola type coca-cola ou pepsicola	3,0	98,0	3,1%
poudre cacaotée et sucrée pour boisson au chocolat	3,0	98,0	3,0%
jus d'orange à base de concentré pasteurisé	2,9	98,0	3,0%
compote de fruits divers en conserve	2,0	98,0	2,1%
sirop aux extraits de fruits à diluer type menthe ou fraise	1,8	98,0	1,8%
banane fraîche	1,7	98,0	1,8%
goûter sec fourré au chocolat type prince ou bn au chocolat	1,7	98,0	1,7%
sucres blancs	1,6	98,0	1,6%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

Tableau 8 : Dix premiers aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les enfants entre 11 et 17 ans, d'après les données INCA2

Aliment INCA2	Enfants entre 11 et 17 ans (n=874)		
	Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
lait demi-écrémé uht	5,9	99,4	6,0%
soda au cola type coca-cola ou pepsicola	5,6	99,4	5,6%
jus d'orange à base de concentré pasteurisé	4,7	99,4	4,7%
pâte à tartiner au chocolat et aux noisettes type nutella	4,3	99,4	4,3%
poudre cacaotée et sucrée pour boisson au chocolat	2,4	99,4	2,4%
pomme non pelée fraîche	2,0	99,4	2,1%
sucres blancs	1,9	99,4	1,9%
banane fraîche	1,4	99,4	1,4%
boisson instantanée cacaotée sucrée reconstituée	1,4	99,4	1,4%
bonbons tout type sauf gélifiés	1,4	99,4	1,4%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

Tableau 9 : Dix premiers aliments vecteurs aux apports en sucres totaux en France métropolitaine pour les adultes, d'après les données INCA2

Aliment INCA2	Adultes (n=1918)		
	Apports en sucres en g/jour	Apports totaux en sucres en g/jour	Contribution aux apports en sucres (%)
sucre blanc	5,4	95,0	5,6%
pomme non pelée fraîche	4,3	95,0	4,6%
soda au cola type coca-cola ou pepsi-cola	3,5	95,0	3,7%
confiture ou marmelade tout type	3,3	95,0	3,5%
lait demi-écrémé uht	3,0	95,0	3,2%
jus d'orange à base de concentré pasteurisé	2,4	95,0	2,6%
banane fraîche	2,0	95,0	2,1%
pain baguette	1,9	95,0	2,0%
sucre blanc ajouté au service	1,3	95,0	1,4%
raisin blanc frais	1,3	95,0	1,4%

Source : Etude INCA2, 2006-2007, Traitement Anses

3. STATISTIQUES DESCRIPTIVES OQALI DES TENEURS EN SUCRES DES PRODUITS LAITIERS FRAIS ET ASSIMILES AINSI QUE DES BOISSONS RAFFRAICHISSANTES SANS ALCOOL EN FRANCE METROPOLITAINE

3.1. Source des données utilisées et méthodologie

Les données utilisées proviennent de la base de données de l'Oqali².

Ce projet, mené conjointement par l'Anses et l'INRA, a pour objectif de suivre, au cours du temps, la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire de produits transformés disponibles sur le marché français. Ce suivi est réalisé au niveau des références produit (produit de marque). La quasi-totalité des produits transformés a déjà fait l'objet d'un suivi sectoriel. Cette base de données permet donc de calculer les statistiques descriptives des teneurs moyennes en sucres des produits laitiers frais et assimilés et des boissons rafraichissantes sans alcool disponibles sur le marché français métropolitain.

Le Tableau 10 présente pour les 2 secteurs d'intérêt, le nombre de produits pris en compte dans l'étude Oqali correspondante, l'année de récolte, la couverture³ estimative du marché en volume ainsi que le pourcentage de produits présentant un étiquetage nutritionnel détaillé (incluant les sucres).

Tableau 10 : Caractéristiques des secteurs considérés

Nom du secteur	Nombre de produits pris en compte pour cette étude	Années de récolte des données	Couverture* estimative en % (Données Kantar Worldpanel)	Année publication rapport Oqali	Pourcentage de produits présentant un étiquetage nutritionnel détaillé
Boissons Rafraichissantes Sans Alcool	763	2009_2010	78%	2012	75%
Produits laitiers frais et assimilés	2430	2011	80%	2013	73%

* Ratio des volumes des produits identifiés par l'Oqali versus le volume total du marché retracé par Kantar Worldpanel.

Sources : *Etude du secteur des produits laitiers frais et assimilés-Oqali-Comparaison 2009/2011-Edition 2013*
Etude du secteur des Boissons rafraîchissantes sans alcool-Oqali-Données 2010-Edition 2012

Les données présentées sont issues des emballages des produits recueillis par l'Oqali en France métropolitaine et présentant un étiquetage nutritionnel détaillé de groupe 2 (incluant les sucres totaux). Ainsi, parmi l'ensemble des produits récoltés, 73% des produits laitiers frais et assimilés et 75% des boissons rafraichissantes sans alcool ont été intégrés au calcul des teneurs en sucres totaux.

² Observatoire de l'alimentation, section nutritionnelle Oqali en charge des questions relatives à l'offre et aux caractéristiques des aliments <http://www.oqali.fr/oqali/>

³ Ratio des volumes des produits identifiés par l'Oqali versus le volume total du marché retracé par Kantar Worldpanel.

3.2. Résultats

Le Tableau 11 présente les statistiques descriptives, par famille de produit, des teneurs en sucres étiquetées des produits intégrés aux études Oqali sur les produits laitiers frais et assimilés récoltés en 2011 et sur les boissons rafraichissantes sans alcool récoltées en 2009/2010 en France métropolitaine. Les descriptions des familles de produit Oqali sont disponibles en Annexe 1.

Ainsi, les teneurs minimums et maximums présentées sont représentatives **des teneurs minimums et maximums des produits recueillis par l'Oqali et qui présentent un étiquetage nutritionnel détaillé de groupe 2** sur le **marché français métropolitain**.

Tableau 11 : Statistiques descriptives des teneurs en sucres totaux étiquetées, par familles de produit Oqali, des produits laitiers frais et assimilés (données 2011) ainsi que et des boissons rafraichissantes sans alcool (données 2009/2010) recueillis en France métropolitaine

Secteur	Famille	Nombre d'observations	Min	Max	Moyenne	Ecart type	Unite	Source
Boissons Rafraichissantes Sans Alcool	Eaux aromatisées a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	42	0,00	2,50	0,20	0,57	g/100ml	Etiquetage
	Eaux aromatisées a teneur en sucres > 2,5g/100ml	26	2,70	5,00	4,11	0,69	g/100ml	Etiquetage
	Boissons au the a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	17	0,00	0,60	0,25	0,22	g/100ml	Etiquetage
	Boissons au the a teneur en sucres > 2,5g/100ml	46	3,70	8,00	6,38	0,87	g/100ml	Etiquetage
	Colas a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	52	0,00	2,00	0,13	0,30	g/100ml	Etiquetage
	Colas a teneur en sucres > 2,5g/100ml	27	5,60	11,20	10,03	1,07	g/100ml	Etiquetage
	Limonades a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	23	0,00	0,25	0,07	0,09	g/100ml	Etiquetage
	Limonades a teneur en sucres > 2,5g/100ml	49	4,00	13,30	8,92	2,00	g/100ml	Etiquetage
	Tonics et bitters a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	5	0,00	0,60	0,18	0,27	g/100ml	Etiquetage
	Tonics et bitters a teneur en sucres > 2,5g/100ml	13	5,00	9,00	7,24	1,54	g/100ml	Etiquetage
	Boissons energisantes a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	6	0,00	1,40	0,30	0,55	g/100ml	Etiquetage
	Boissons energisantes a teneur en sucres > 2,5g/100ml	18	10,00	14,00	11,74	1,01	g/100ml	Etiquetage
	Boissons aux fruits a teneur en sucres < ou = 2,5g/100ml	45	0,00	2,50	0,89	0,59	g/100ml	Etiquetage
	Boissons aux fruits gazeuses a teneur en sucres > 2,5g/100ml	69	6,20	12,00	9,58	1,08	g/100ml	Etiquetage
	Boissons aux fruits plates a teneur en sucres > 2,5g/100ml	102	2,70	13,00	9,09	2,19	g/100ml	Etiquetage
	Boissons aux fruits a teneur en fruits > 50%	25	5,40	17,50	11,07	3,03	g/100ml	Etiquetage
	Boissons aux légumes et/ou fruits	12	4,40	16,50	12,89	3,34	g/100ml	Etiquetage
	Boissons pour le sport	14	3,00	6,20	4,31	0,94	g/100ml	Etiquetage
Produits laitiers frais et assimilés	Yaourts et laits fermentés nature non sucres classiques	106	2,80	7,10	4,72	0,81	g/100g	Etiquetage
	Yaourts et laits fermentés nature non sucres gourmands	25	2,50	4,80	3,85	0,85	g/100g	Etiquetage
	Yaourts et laits fermentés sucres classiques	467	8,30	17,50	12,92	1,32	g/100g	Etiquetage
	Yaourts et laits fermentés sucres gourmands	95	9,10	24,60	14,54	2,58	g/100g	Etiquetage
	Yaourts et laits fermentés edulcorés	118	3,10	11,90	6,01	1,61	g/100g	Etiquetage
	Fromages frais nature non sucres classiques	90	2,10	5,50	3,95	0,66	g/100g	Etiquetage
	Fromages frais nature non sucres gourmands	57	2,00	4,50	3,47	0,52	g/100g	Etiquetage
	Fromages frais sucres et/ou edulcorés classiques	119	4,60	15,60	11,95	2,23	g/100g	Etiquetage
	Fromages frais sucres gourmands	30	9,80	18,80	14,07	2,25	g/100g	Etiquetage
	Crèmes dessert, laits empresures, laits gélifiés et liegeois	216	10,00	26,20	16,31	2,32	g/100g	Etiquetage
	Desserts lactés frais a base de céréales	65	11,00	21,00	14,71	2,60	g/100g	Etiquetage
	Desserts lactés frais de type mousse	78	11,90	24,50	18,42	2,97	g/100g	Etiquetage
	Desserts lactés frais aux œufs	89	11,90	22,00	17,29	2,16	g/100g	Etiquetage
	Panna cotta et autres entremets	16	12,50	24,90	18,98	3,41	g/100g	Etiquetage
	Desserts lactés frais gamme allégée et/ou edulcorés	33	5,00	16,70	10,88	2,90	g/100g	Etiquetage
	Desserts frais non laitiers a base de chocolat	37	15,00	39,00	25,36	5,15	g/100g	Etiquetage
	Desserts frais non laitiers sans chocolat	82	8,00	36,00	22,88	4,91	g/100g	Etiquetage
	Desserts au soja	45	0,30	20,20	9,68	5,15	g/100g	Etiquetage

Sources : Etude du secteur des produits laitiers frais et assimilés-Oqali-Comparaison 2009/2011-Edition 2013
Etude du secteur des Boissons rafraichissantes sans alcool-Oqali-Données 2010-Edition 2012

Les données présentées correspondent aux données observées parmi les produits étiquetant une teneur en sucres de l'échantillon de produits récoltés par l'Oqali.

Il est important de noter que des produits similaires vendus en France métropolitaine et non collectés par l'Oqali ou ne présentant pas d'étiquetage nutritionnel sur les sucres peuvent avoir des teneurs en sucres plus élevées.

De plus, les résultats sont représentatifs des consommations et de l'offre alimentaire en France métropolitaine.

Enfin, au vu des résultats concernant les aliments, les sous-groupes et les groupes d'aliments vecteurs aux apports en sucres de la population française métropolitaine, les statistiques descriptives des biscuits et gâteaux, par famille de produit Oqali sont présentées en Annexe 2, même s'ils ne faisaient pas partie de la demande d'AST initiale.

Le directeur général

Marc Mortureux

MOTS-CLES

Sucres, outremer, Oqali, INCA2, DOM-TOM.

ANNEXE(S)

Annexe 1 : Description des familles de produit Oqali pour les secteurs des produits laitiers frais et assimilés et des boissons rafraichissantes sans alcool

Tableau 12 : Description des familles de produit Oqali des boissons rafraichissantes sans alcool

Famille de produit	Catégorie	Définition
Eaux aromatisées	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	eaux, gazeuses ou non, aromatisées
	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Boissons au thé	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	boissons à base d'extraits de thé, gazeuses ou plates, aromatisées ou non
	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Colas	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	boissons parfum cola, aromatisées ou non
	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Limonades	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	boissons à base d'eau gazeuse et d'arômes (quels qu'ils soient, citron ou autres)
	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Tonics et bitters	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	boissons gazéifiées ou non, amères, aromatisées ou non
	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Boissons énergisantes	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	boissons contenant des ingrédients excitants (caféine, taurine, guarana, ...)
	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Boissons aux fruits	à teneur en sucres $\leq 2,5g/100ml$	boissons, gazeuses ou non, contenant des jus de fruits
	gazeuses à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
	plates à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	
Boissons aux fruits à teneur en fruits $> 50\%$	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	teneur en jus et purée de fruits cumulés $> 50\%$
Boissons aux légumes et/ou fruits	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	boissons contenant au moins 1 légume (carotte par exemple) et dont la teneur en jus et purée de légumes et/ou fruits $> 50\%$
Boissons pour le sport	à teneur en sucres $> 2,5g/100ml$	boissons dont la composition nutritionnelle est particulièrement adaptée à l'effort sportif

Source : Etude du secteur des Boissons rafraichissantes sans alcool-Oqali-Données 2010-Edition 2012

Tableau 13 : Description des familles de produit Oqali des produits laitiers frais et assimilés

Catégorie	Nom de la famille		Remarques
Yaourts et laits fermentés (YLF)	Yaourts et laits fermentés nature non sucrés	classiques (MG ≤ 3,6%)	Non édulcorés
		gourmands (MG > 3,6%)	Non édulcorés
	Yaourts et laits fermentés sucrés	classiques (MG ≤ 3,6%)	Non édulcorés - Contient les YLF nature sucrés, aromatisés, aux fruits, sur lit de fruits, avec des inclusions de chocolat/caramel/biscuits/céréales, etc.
		gourmands (MG > 3,6%)	Non édulcorés - Contient les YLF nature sucrés, aromatisés, aux fruits, sur lit de fruits, avec des inclusions de chocolat/caramel/biscuits/céréales, etc.
Yaourts et laits fermentés édulcorés		Quelle que soit la teneur en MG - sucrés ou non	
Fromages frais (FF)	Fromages frais nature non sucrés	classiques (MG ≤ 3,8%)	Non édulcorés - Contient les fromages frais, fromage blanc lisses et faisselles, nature non sucrés
		gourmands (MG > 3,8%)	Non édulcorés - Contient les fromages frais, fromages blanc lisses, petits suisses, faisselles et mousses de fromage blanc, nature non sucrés
	Fromages frais sucrés et/ou édulcorés	classiques (MG ≤ 3,8%)	Edulcorés ou non - Contient les fromages frais et fromages blanc lisse, nature sucrés, aromatisés, aux fruits, sur lit de fruits, avec ou sans édulcorants
	Fromages frais sucrés	gourmands (MG > 3,8%)	Non édulcorés - Contient les fromages frais, fromages blanc lisses, nature sucrés, aromatisés, aux fruits, sur lit de fruits, avec des inclusions de chocolat/caramel/biscuits/céréales, etc.
Desserts lactés frais (contenant un minimum de 50% de lait et autres ingrédients laitiers)	Crèmes dessert, laits emprésurés, laits gélifiés et liégeois		
	Desserts lactés frais à base de céréales		Correspond aux riz et semoules au lait, gâteaux de riz et de semoule
	Desserts lactés frais de type mousse		Sans œufs - Tous parfums incluant les mousses lactières aux fruits
	Desserts lactés frais aux œufs		Correspond aux crèmes caramel, petits pots de crème, flans aux œufs, îles flottantes, crèmes brûlées
	Panna cotta et autres entremets		Regroupe les Panna cotta et les desserts lactés frais ne correspondant à aucune autre famille de la catégorie
	Desserts lactés frais gamme allégée et/ou édulcorés		Regroupe l'ensemble des produits de la catégorie des Desserts Lactés Frais contenant des édulcorants ou appartenant à une gamme allégée en matières grasses ou en sucres. Le terme "allégé" fait ici référence à une gamme allégée et non à un produit d'une gamme non allégée qui aurait fait l'objet d'un allègement en MG ou en sucres au sens du règlement 1924/2006
Desserts frais non laitiers	Desserts frais non laitiers à base de chocolat		Correspond aux mousses au chocolat non lactières et/ou aux œufs, aux desserts pâtisseries à base de chocolat vendus au rayon frais tel que les fondants au chocolat, les profiteroles, etc.
	Desserts frais non laitiers sans chocolat		Correspond aux desserts pâtisseries sans chocolat vendus au rayon frais tel que les tiramisus, les clafoutis, les babas au rhum, etc.
	Desserts au soja		Correspond à tous les produits au soja quelle que soit le parfum (nature, sucré, aux fruits, au chocolat, à la vanille, etc.)

Source : Etude du secteur des produits laitiers frais et assimilés-Oqali-Comparaison 2009/2011-Edition 2013

Annexe 2 : Statistiques descriptives, par famille de produit Oqali, des teneurs en sucres totaux étiquetées des biscuits et gâteaux industriels (données 2011) recueillis en France métropolitaine

		Année de récolte des données	Nombre d'observations	Min	Max	Moyenne	Ecart-type	Unité
Biscuits	Autres	2011	212	8,8	55,0	31,9	8,7	g/100g
	Barquettes aux fruits	2011	20	51,0	58,2	54,2	2,1	g/100g
	Batonnets enrobés	2011	26	30,0	41,4	36,7	3,0	g/100g
	Biscuits au chocolat	2011	63	18,9	42,0	28,8	5,5	g/100g
	Biscuits aux œufs nature	2011	24	40,0	55,3	48,8	3,9	g/100g
	Biscuits avec tablette chocolat	2011	88	28,0	48,0	38,4	4,0	g/100g
	Biscuits feuilletés nature	2011	27	17,0	30,1	21,6	3,8	g/100g
	Biscuits fourrés au chocolat	2011	33	29,0	40,0	35,2	3,0	g/100g
	Biscuits fourrés aux fruits	2011	34	30,2	50,0	40,7	7,6	g/100g
	Biscuits nature	2011	45	19,0	45,1	33,5	7,9	g/100g
	Biscuits pâtisseries	2011	56	25,5	74,0	41,9	7,3	g/100g
	Biscuits petit-déjeuner	2011	93	18,0	32,6	25,7	3,4	g/100g
	Biscuits sablés nature	2011	72	15,0	33,6	24,0	3,9	g/100g
	Biscuits sandwichés fourrage au chocolat	2011	89	20,3	36,4	30,2	3,9	g/100g
	Biscuits sandwichés fourrage à la vanille	2011	30	30,0	49,0	35,8	4,6	g/100g
	Biscuits/barres chocolatés avec fourrage	2011	28	31,0	48,7	39,7	5,2	g/100g
	Cookies	2011	107	23,0	43,0	32,0	4,2	g/100g
	Galettes nappées chocolat	2011	92	20,0	42,0	28,1	3,5	g/100g
	Gaufrettes fourrées au chocolat	2011	56	25,0	49,0	36,5	5,3	g/100g
Petits-beurre nature	2011	33	16,0	25,0	21,8	2,1	g/100g	
Tartelettes aux fruits	2011	57	24,0	43,1	32,7	3,8	g/100g	
Gâteaux	Autres	2011	123	18,9	60,1	36,0	7,1	g/100g
	Brownies	2011	21	30,0	42,2	35,0	3,1	g/100g
	Cakes aux fruits confits	2011	33	28,6	46,1	37,4	5,1	g/100g
	Gâteau moelleux aux fruits/fourrage fruits	2011	27	19,0	42,0	33,2	4,9	g/100g
	Gâteaux marbrés	2011	28	21,0	36,5	27,9	3,9	g/100g
	Gâteaux moelleux chocolat/pépites/fourrage chocolat	2011	54	24,0	40,0	31,4	3,8	g/100g
	Gâteaux moelleux nature/Quatre-quarts	2011	22	23,0	31,5	27,4	2,6	g/100g
	Génoises au chocolat	2011	38	28,0	42,3	34,9	3,6	g/100g
	Génoises fourrées fruits nappées chocolat	2011	45	47,0	59,5	51,7	2,3	g/100g
Madeleines nature	2011	29	18,0	32,8	27,2	3,6	g/100g	

Source : Etude d'évolution du secteur des biscuits et gâteaux industriels-Oqali-Données 2008 et 2011-Edition 2014